

## Formació

- Llicenciada en **Ciències de l'Activitat Física i l'Esport**. UdC.
- Curs d'**Aptitud Pedagògica** (C.A.P). Universitat de Burgos.
- Màster Online en **Neurociència i Educació Física**. Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia.
- **Musicoterapia de la Veu**. Veu Integral. Barcelona.
- **Programación Neuro Lingüística**. Institut Potencial Humà. Madrid.
- Màster en **Ecologia Emocional**. Fundación Ámbito Ecología Emocional.
- Postgrau Universitari en **Educació Emocional i Benestar**. UB.
- Postgrau Universitari: **Expert en expressió artística i dansa**. UdC.
- Cursos de doctorat en **Teatre, expressió corporal i societat: investigació didàctica**. UdC.
- **Psicomotricista Sistèmic**. Centre de Pràctica Psicomotriu. Dra. Amparo La Moneda. Zaragoza.

## Experiència laboral

- **Coordinadora de projectes educatius, assessora pedagògica, formadora i facilitadora**. Fundació Ecologia emocional i Institut d'Ecologia Emocional en "El Despertador".
- **Docent universitària**. Facultat de Ciències de la Educació. Universitat Internacional de Catalunya UIC Barcelona.
- **Docent d'interioritat**. Membre de l'equip psicopedagògic de la Cova (Manresa).
- **Creadora del programa formatiu "Incorporarte": Aprender, educar y crecer con el cuerpo y el movimiento**.
- **Coordinadora institut ecologia emocional Saragossa**. Fundació Àmbit Ecologia emocional.
- **Professora i col·laboradora per a diferents entitats:**
  - Formadora en competències emocionals. Diputació de Barcelona (DIBA)
  - Postgrau d'Educació emocional i benestar. Universitat de Barcelona
  - Postgrau de Psicomotricitat de la Universidad de Zaragoza
  - Associació TRARUTAN: Cos, Art i Naturalesa. Infància, adolescència i famílies.
  - Professora Associada del Departament d'Expressió Corporal de la Facultat d'Educació de Saragossa.
  - Assignatures de l'àrea: "Expresión y comunicación corporal", "Educación Física y su didáctica", Pràctiques docents II i III