

L'ús de la dialèctica positiva

Objectius

- **Reflexionar** sobre l'estil comunicatiu propi per adquirir una capacitat bàsica per a la millora de l'ús de la dialèctica positiva.
- **Aprendre a utilitzar** la dialèctica positiva com a estratègia d'autoregulació emocional.
- **Saber construir** arguments verbals basats en la dialèctica positiva.



Programa

1. Fonaments i necessitats de l'ús de la dialèctica positiva

A què anomenem dialèctica positiva?
Característiques de la dialèctica negativa
Com funciona el nostre cervell.
Per què necessitem dialèctica positiva?

2. La dialèctica positiva i l'impacte en les emocions

L'autogestió emocional gràcies a l'ús de la dialèctica positiva
L'impacte emocional positiu amb l'interlocutor

3. Com construir estructures en dialèctica positiva

Les sis claus bàsiques per la construcció de la dialèctica positiva
Dialèctica positiva vs. dialèctica negativa
Activitats pràctiques de comunicació amb dialèctica positiva

4. Resolució de casos pràctics



Durada: **10 hores**

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906

   |  627 412 052

www.grupsural.com