

Desconnecta't per connectar-te

Objectius

- **Donar eines** als educadors socials per poder connectar millor amb els joves que mostren conductes d'ús abusiu del mòbil i les xarxes socials.
- **Habilitar els professionals** perquè puguin impartir tallers educatius adreçats als joves sobre aquesta matèria.



Programa

1. Com ens posicionem com a professionals davant aquest fet. Els estils d'abordar els conflictes i utilitat dels diferents estils depenent de la situació

2. Necessitats vs. estratègies. Identificar les necessitats reals per poder oferir estratègies alternatives

3. Com establir una bona connexió. Entenent el mapa de l'altre. El rapport. Les posicions perceptives

4. Estratègies per arribar a acords. El model DESC

5. Dinàmiques per trencar el gel i treballar les conductes de dependència digital. Com utilitzar el joc com a eina per impulsar els canvis

6. Treball amb casos pràctics



Durada: 10 hores