

# Optimisme en Acció. Estratègies de Positivisme Pragmàtic

## Objectius

- **Desenvolupar una visió optimista i pragmàtica dels reptes:** Aprendre a abordar les dificultats amb una mentalitat positiva i realista, basant les decisions en el coneixement i l'evidència disponible.
- **Adoptar estratègies concretes per generar canvis positius:** Capacitar a les persones per traduir les seves idees optimistes en accions concretes que produeixin resultats tangibles, mitjançant l'aplicació del model de Mark Stevenson.
- **Potenciar la capacitat d'influenciar el teu entorn de manera positiva:** Aprendre a crear un impacte real en l'equip, organització o comunitat, utilitzant el positivisme pragmàtic com a eina de transformació.



## Programa

### 1. Introducció al Positivisme Pragmàtic i el Model de Mark Stevenson

- Què és el positivisme pragmàtic i com aplicar-lo per generar canvis reals.
- El model de Mark Stevenson: combinar optimisme amb una visió realista per prendre decisions efectives i transformar els reptes en oportunitats.

### 2. Desenvolupar una Mentalitat Optimista i Pragmàtica

- Com mantenir una actitud positiva davant la realitat i els reptes.
- Estratègies per superar la negativitat i traduir l'optimisme en accions concretes orientades a resultats tangibles.

### 3. Solució de Problemes i Creació de Canvis Positius

- Com abordar problemes i situacions complexes amb una perspectiva optimista i pràctica.
- Aplicació de tècniques per resoldre conflictes i generar idees innovadores, tot mantenint un enfocament realista i eficaç.

### 4. Mantenir l'Optimisme Pragmàtic a Llarg Termini

- Estratègies per mantenir la motivació i la positivitat davant els canvis i dificultats contínues.
- Com crear hàbits i una cultura d'optimisme pragmàtic que impulsi el creixement personal i professional en el temps.



Durada: **12 hores**