

# Entrenar el pensament crític, creatiu i resolutiu

## Objectius

- **Reconèixer les distorsions** que es produeixen en la «construcció» de la nostra objectivitat/ subjectivitat.
- **Adquirir recursos** per realitzar de forma eficient un procés d'anàlisi i de presa de decisions.
- **Conèixer** els mecanismes cognitius i emocionals que interfereixen en la nostra capacitat d'anàlisi i de crítica.



## Programa

### 1. La construcció de la realitat: la percepció humana

Mecanismes de la percepció humana i rol en la construcció del nostre comportament  
Actituds bàsiques per l'ampliació i flexibilització del nostre mapa perceptiu

### 2. Components del pensament

Funcions de les creences  
Distorsions cognitives  
Desenvolupar la capacitat de la reconstrucció cognitiva

### 3. Anàlisis de problemes

Identificació del problema: causes i conseqüències  
Tipologia i descripció dels problemes  
Visió sistèmica dels problemes

### 4. Del pensament crític al pensament visionari

Construcció de visions i imatges de solució:  
La generació d'alternatives  
El disseny de l'impacte i la influència que es vol aconseguir  
Potenciar les relacions personals i professionals com a part de l'escenari de solució



**Durada: 15 hores**