

Força Interna. Resiliència i Adaptació en l' Entorn Corporatiu

Objectius

- **Desenvolupar la resiliència per afrontar situacions de canvi constant.**

Aprendre a mantenir-se ferm/a davant dels reptes, aprofitant les adversitats com a motor de creixement i aprenentatge.

- **Fomentar la capacitat d'adaptació als canvis en l'entorn corporatiu.**

Capacitar a les persones participants per respondre amb flexibilitat als canvis organitzatius, tecnològics i mercantils, mantenint un alt rendiment i motivació.

- **Potenciar una mentalitat proactiva davant la incertesa.**

Crear una mentalitat de creixement orientada a identificar oportunitats en lloc de dificultats, adaptant-se amb èxit a noves situacions i realitats.



Programa

1. Definició de resiliència i adaptabilitat: la seva importància en un entorn canviant.

2. Com reconèixer i gestionar la resistència interna al canvi.

3. Com desenvolupar una mentalitat flexible i estimular la creativitat per trobar solucions innovadores.

4. Els passos per identificar oportunitats en moments de canvi.

5. Tècniques per modificar les rutines i processos per adaptar-se ràpidament a noves situacions.



Durada: 12 hores

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906



627 412 052

www.grupsural.com