

Comunicació inclusiva i no sexista

Objectius

- **Adquirir raons i estratègies** per a utilitzar un llenguatge inclusiu i no sexista en l'àmbit laboral.
- **Potenciar coneixements pràctics** per promoure una comunicació sense discriminació, prejudicis ni opinions estereotipades.
- **Reflexionar** sobre el propi llenguatge per a facilitar la incorporació de formes de comunicació respectuoses.



Programa

1. Introducció

Per què ens cal una comunicació inclusiva?

Definició de prejudici, estereotips i etiquetes

La conseqüència dels prejudicis, estereotips i etiquetes: la discriminació

2. Àmbits d'actuació de la comunicació inclusiva i no sexista

Racisme i prejudicis ètnics i culturals

Diversitat sexual i de gènere: Col·lectiu LGTBI i ALTRES

Persones amb discapacitats o diversitat funcional

Salut mental

Discriminació o distinció en funció del sexe

3. Autoavaluació i pla de treball



Durada: **8 hores**