

# Taller de Serveis Socials i salut mental

## Objectius

- **Conèixer i reconèixer** les principals malalties de salut mental.
- **Aprendre estratègies** d'aproximació als mapes mentals de persones amb diagnòstics psicològics i psiquiàtrics.
- **Adquirir estratègies** per incidir positivament a la recuperació a la salut mental.
- **Dissenyar amb les persones** afectades per patologies de salut mental plans de treball per augmentar el benestar en la vida quotidiana.



## Programa

1. Definició de Salut mental, estigma, discriminació i exclusió social

2. Estratègies de lluita contra l'estigma en salut mental: Com parlar de la salut mental

3. El patiment o el dolor psicològic: principals línies diagnòstiques en salut mental

4. Manuals diagnòstics DSM-10: deliris, al·lucinacions, episodis maníacs, depressió, consum excessiu de drogues, autolesions, agressivitat

5. Els drets del malalt mental: malaltia mental i Codi Penal

6. Empoderament de l'usuari de Salut Mental

7. La prevenció del suïcidi des de Serveis Socials

8. Actituds adients per atendre una persona que pateix una malaltia mental

9. L'entrevista amb el pacient a serveis socials

10. Model de recuperació i l'autogestió del benestar

11. Grups d'ajuda mútua i altres recursos més enllà dels clínics

12. L'atenció al cuidador i a la xarxa propera del malalt mental



Durada: **25 hores**