

# Rebuda i atenció a les persones usuàries amb problemes de salut mental

## Objectius

- **Donar eines** de comprensió de les característiques de les persones usuàries amb problemes de salut mental.
- **Aprendre conceptes** claus de salut mental.
- **Saber transformar** estigmes i prejudicis per rebre i relacionar-nos amb persones usuàries amb problemes de salut mental.
- **Aprendre estratègies** comunicatives i adquirir recursos professionals, eficients i resolutius en la rebuda i l'atenció a les persones usuàries amb problemes de salut mental.
- **Donar eines** per l'autocura dels professionals.



## Programa

**1. La salut mental, què és, com la definim, com la reconeixem, com ens hi relacionem**

**2. Estigma i prejudicis en la salut mental**

**3. Com crear relacions professionals, actituds, comportaments, recursos comunicatius, en l'atenció i rebuda amb persones usuàries amb problemes de salut mental: resolució de situacions reals**

**4. Aspectes d'Autocura pels professionals que fan atenció al públic**

**5. Pla de treball personal per l'aplicació dels aprenentatges**



**Durada: 16 hores**

grupsural@grupsural.com  
938 915 008 · 610 225 906

 | 627 412 052  
[www.grupsural.com](http://www.grupsural.com)