

# Eines bàsiques de gestió d'equips i lideratge

## Objectius

- **Autoconeixement** del propi estil de liderat, de la gestió del temps i gestió emocional.
- **Conèixer el liderat** situacional i el liderat assertiu, i com aplicar-ho a la pràctica laboral.
- **Desenvolupar estratègies** d'organització eficient del temps laboral propi.
- **Adquirir estratègies** d'autogestió emocional i dels membres de l'equip en situacions complexes.



## Programa

### 1. Lideratge situacional

Quatre pilars pel liderat en cada moment i per a cada persona: saber donar ordres, saber formar, saber motivar i saber delegar  
Autoconeixement del propi estil i pautes per desenvolupar els quatre estils

### 2. La gestió del temps

Estil personal del propi temps laboral  
Pautes i estratègies per prioritzar  
Gestió de les interrupcions

### 3. Gestió emocional

Autogestió emocional  
La gestió emocional en les diferents actuacions del liderat situacional, en les situacions complexes de la gestió del temps  
La gestió emocional dels membres de l'equip

### 4. Lideratge assertiu

Característiques del lideratge assertiu  
Lideratge assertiu i autoestima dels membres de l'equip  
Tècniques assertives útils per un liderat eficient

### 5. Conclusions



**Durada: 16 hores**